

KLUB FIT SENIOR v Bohutíně

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO SENIORY



FIT SENIOR
Příbram

Spolek FIT SENIOR Příbram pořádá informační schůzku

Zveme všechny seniory na setkání se zástupci organizace FIT SENIOR, která má desetileté zkušenosti v oblasti volnočasových aktivit seniorů, a která nyní plánuje rozšířit své působení i v naší obci. Dozvíte se podrobnosti o programu, který pro vás bude připraven v rámci chystaných pravidelných schůzek klubu a o aktivitách, které budete moct v rámci klubu bezplatně využívat.

S lektory, kteří do obce budou pravidelně dojíždět, si můžete zacvičit zdravotní tělocvik, trénovat paměť, věnovat se rukodělným činnostem, zazpívat si při kytáře, vyslechnout zajímavé přednášky nebo vyjít na společnou vycházku a další.

- ▶ schůzka je nezávazná, pokud máte zájem a nemůžete se první schůzky zúčastnit, klub bude ve stejném termínu fungovat pravidelně každý týden
- ▶ program je pro seniory bezplatný
- ▶ káva/čaj jako pozornost pro všechny účastníky
- ▶ projekt je realizován za finanční podpory Středočeského kraje a podpořen obcí Bohutín

Kdy a kde: - **středa 30. března 2022 ve 10.00 hod**
- **zasedací místnost Obecního úřadu Bohutín**

fitseniorpribram.cz tel. 777 176 713